Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cosetta Anna Mulas

Occupazione desiderata/Settore professionale

Dietista
Biologo Nutrizionista

Esperienza professionale

1984 Dietista frequentatore Servizio di Dietetica presso Ospeale Maggiore S. Giovanni Battista di Torino

1985 Dietista frequentatore Ospedale Infantile Cesare arrigo di Alessandria
1987 Organo Sanitario della Comissione Polisportiva Derthona di Tortona con finalità preventive, informative e terapeutiche

1991 ad oggi Dietista presso Ospedale Santo Spirito Di casale Monferrato (Al) Presso Servizio di dietologia Clinica AslAL

Istruzione e formazione

Date	1984 Diploma Universitario in Dietologia e Dietetica Applicata Università degli Studi di Pavia
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	2014 Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana Università degli Studi di Milano 2021 Abilitazione Biologo Nutrizionista
Capacità e competenze organizzative	Organizzazione convegni e seminari inerenti Alimentazione e Attività Fisica – Capacità di comunicazione acquisite nel contesto professionale
Capacità e competenze tecniche	Metodiche di Bioimpedenziometria e Armband. Realizzazione piani alimentari per atleti e sportivi e svolgimento della pratica professionale per società sportive. Counselling nel trattamento dietoterapico della chirurgia bariatrica. Obesità infantile. Valutazione dietetica e dietoterapia applicata in ambito fisiologica e patologico.

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.europa.eu
© Comunità europee, 2003 20060628

Ulteriori informazioni

1991-2003 docente del corso di Alimentazione per gli Operatori Socio Sanitari Alessandria e Casale Monferrato
1993-1998 membro Commissione Mensa presso Attuale AslAl
2002- team progetto obesità infantile ASLAL
2004- corso di formazione "Trattamento sequenziale dell'obesità e protocollo nutrizionale di chirurgia bariatrica" presso il Dr. Furbetta - Casa di Cura Leonardo – Firenze
2006- corso di formazione ad Aosta presso Centro di Chirurgia dell'obesità Dr. U. Parini.
2018 – carica di commissario presso il comune di Valenza della gara per l'appalto del servizio di refezione scolastica e di ristorazione della casa di riposo "l'Uspidalì" e utenti esterni
2019- formazione presso Rete Oncologica Piemontese – Torino
2019 – 2020 membro gruppo di lavoro e studio dietisti della Rete Oncologica Piemontese
2019 ad oggi membro team ERAS ASLAL.
2022/2023 commissario giudicatrice per la gara della ristorazione del comune di Casale Monferrato

Relatore ai seguenti convegni

- 1999 "Aumento Dei Lipidi Nel Sangue";
- 1999 "Dieta E Ipertensione";
- 1999 "Dieta E Diabete";
- 1999 "Dieta E Abitudini Di Vita";
- 2002 "Integrazione Alimentare Nel Perioperatorio"
- 2002: "Personalizzazione della dieta. Casi emblematici di dietoterapia" - Argomenti di auxloogia …e dintorni. Unità operativa di Pediatria AslAl
- 2008 "Lo Sport Inizia Sempre A Tavola".
- 2008 "Alimentazione E Sport" Acqui
- 2009: "golf e alimentazione: quello che un giovane deve sapere"
- 2011 "Alimentazione Del Giovane Nuotatore In Crescita" Alessandria
- 2011Tennis E Alimentazione: Quello Che I Giovani Devono Sapere Casale Monferrato
- 2013 "Nutrizione Pratica Sportiva" Alessandria
- 2014 "Alimentazione Della Terza Eta'" Alessandria
- 2014 " Alimentazione E Fitness" Casale Monferrato
- 2014 "Alimentazione Nel Nuoto Durante Il Periodo Di Allenamento E Nella Giornata
  Delle Gare Alessandria
- 2015 "Alimentazione Consapevole" Liceo Classico
- 2015 "Alimentazione E Osteoporosi" Liceo Scientifico
- 2016: "Aimentazione nello sport" – Corso ECM Servizio di dietologia AslAl
- 2016: 72° Congresso Nazionale FIMMG
  "l'aspetto nutrizionale anche in associazione ad interventi di chirurgia bariatrica"
  "l'importanza dell'alimentazione nei processi di invecchiamento del viso"
- 2017: 74° Congresso Nazionale FIMMG
  "Supporto nutrizionale nelle ulcere cutanee"
- 2017: "Integratori Alimentari nello Sport: aspetti applicativi e istruzioni d'uso" – Corso ECM Servizio di dietologia AslAl
- 2021 2° Obesity Symposium . "Il BMI è un problema di gestione nei pazienti ex obesi?" Congresso FAD

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.europa.eu
© Comunità europee, 2003 20060628

Pubblicazioni

- 1994: "**Does chronic dialysis result in malnutrition?"-** Stoccolma 7th International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease

- 2010: articolo sula rivista **"Style Golf"** de Il Corriere della Sera: "alimentazione del golfista durante le 18 buche"

- 2016 Abstract Sinpe : **Lesioni Da Pressione In Asl Al: Condivisione Multidisciplinare Di Un Progetto Aziendale**

- 2021: **Determinants of weight, psychological status, food contemplation and lifestyle changes in obese patients during COVID-19 lockdown: a nationwide survey using multiple correspondence analysis.**

Caretto A[1], Pintus S[2], Petroni ML[3], Osella AR[4], Bonfiglio C[4], Morabito S[5], Zuliani C Castronuovo M[7], Lagattolla V[1], Maghetti A[3], Lapini E[8], Bianco AM[9], Sturda A[1], Cisternino AM[10], Cerutti N[11], Mulas CA[12], Hassan O[13], Cardamone N[14], Parillo M Sonni *L*[16]

for the ADI (Italian Dietetic and Clinical Nutrition Association) Foundation (2021 submitted)*

Esperienza professionale in campo sportivo

Nel 1987 sono stata inserita nell'organico sanitario della **Commissione Polisportiva Derthona** con finalità preventive, informative e terapeutiche.
Sono stati pubblicati alcuni miei articoli sulla alimentazione dell'adolescente sportivo (disponibili sul sito www.aslal.it nella sezione rassegna stampa del distretto di Casale Monferrato).
Ho tenuto diverse conferenze per le scuole superiori dal titolo **"GIOVANI SPORTIVI A TAVOLA".**
Il 7 aprile 2009 ho fatto parte come relatore della conferenza PGAI dal titolo:
"**GOLF E ALIMENTAZIONE:** quello che un giovane deve sapere." in occasione dei campionati internazionali di golf.
Nella stagione 2008/2009 ho fatto parte ufficialmente dello staff sanitario della società e sono **Consulente Nutrizionista** della squadra di pallacanestro Fastweb Casale Lega A2.
Ho seguito atleti, campioni nazionali e internazionali, appartenenti a diverse discipline sportive quali il triathlon, nuoto, maratona, pugilato e kickbox, atletica leggera, calcio e ciclismo.
Sono stata **Consulente Nutrizionista della Nazionale di Kickbox.**
Ho seguito corsi di aggiornamento inerenti la nutrizione dello sportivo a Milano:

- COMPOSIZIONE CORPOREA:
APPROCCIO PRATICO ALLA RIDUZIONE DELLA PERCENTUALE DI GRASSO
Direttore scientifico: Prof. Fulvio Marzatico

- NUTRIZIONE E DIETETICA PER L'ATTIVITÀ FISICA,
IL FITNESS E LO SPORT
Direttore scientifico: Prof. Fulvio Marzatico

-INTEGRATORI, SUPPLEMENTI E SOSTANZE ADATTOGENE:
INDICAZIONI E LIMITI D'IMPIEGO
Direttore scientifico: Prof. Fulvio Marzatico

- COMPOSIZIONE CORPOREA
Direttore scientifico: Prof. Fulvio Marzatico

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.europa.eu
© Comunità europee, 2003 20060628

Ad aprile 2009 sono stata promotrice, organizzatrice e moderatore del convegno '**NUTRIZIONE E SPORT**' tenutosi al centro congressi Ariotto di Terruggia (AL).
Ha visto relatori fra i migliori esperti in nutrizione dello sport in Italia e anche all'estero appartenenti alla SIAS (Società Italiana Alimentazione e Sport), fra cui il Prof. Fabrizio Angelini, consulente nutrizionista della Juventus, Prof. Carmine Orlandi, Prof. Enrico Arcelli, Prof. Luca Gatteschi della Nazionale calcio maschile e femminile.
E' stato pubblicato un mio articolo sulla rivista del Corriere della Sera "Style Golf", N°1 2010 alla pag.55 sull'alimentazione del golfista durante la gara a 18 buche.
Autrice del capitolo sulla nutrizione nel "Il Manuale del Trail Running" edizione 2014 pubblicato in tutta Italia

In fede

La sottoscritta, sotto la sua personale responsabilità ed a piena conoscenza delle sanzioni previste dall'art. 76 del D:P:R: n° 445 del 28/12/2000 e dagli artt. 483-489-495-496 del Codice Penale per le dichiarazioni ed atti falsi e mendaci, dichiara, ai sensi degli art. 46 e 47 del D:P:R: n°445 del 28/12/2000 che le informazioni riportate nel presente curriculum corrispondono al vero.

Casale Monferrato, 14 fennraio 2023

Cosetta Anna Mulas

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.europa.eu
© Comunità europee, 2003 20060628