

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome e Cognome: **Giulia Porcheddu**
Indirizzo: C.so Europa 136/2 – 12051 Alba (CN)
Telefono: +39 3388902851
E-mail: porcheddu.giulia@gmail.com
Luogo e data di nascita: Alba (CN) 25/01/1991
Cittadinanza: Italiana
Stato civile: Nubile



Carriera accademica

- Dicembre 2016: Abilitazione all'esercizio della professione di BIOLOGO NUTRIZIONISTA attraverso superamento dell'Esame di Stato (BIOLOGO SENIOR Sezione A). N. iscrizione Albo AA_077610.
- Aprile – Giugno 2016: MASTER NUTRIFOR in NUTRIZIONE UMANA. 90 ore full immersion - Pratica professionale. Diploma NUTRIFOR di consulente nutrizionale.
- 2014-2016: Corso di Laurea Magistrale in “ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (interfacoltà con Medicina e Chirurgia)” presso l'Università degli Studi di Milano.
Voto: 110/100
Titolo tesi: Percorso attraverso le complessità dei Disturbi del Comportamento Alimentare e analisi della Riabilitazione Nutrizionale nel progetto “*il giardino delle ragazze di cristallo*”.
- 2010-2013: Corso di Laurea Triennale in “SCIENZE BIOLOGICHE” presso l'Università degli Studi di Torino.
- 2005-2010: Diploma, Liceo scientifico Bilingue (inglese-francese) presso il Liceo Scientifico Statale “Leonardo Cocito” di Alba (CN).

Esperienze lavorative

- Sett. 2017 – presente: Nutrition Coach c/o Poliambulatorio BIOS (c/so Via Giovanni Battista Beccaria 16, Mondovì). Collaborazione in equipe con biologa nutrizionista e psicologa.
- Maggio 2017 – presente: Nutrition Coach c/o Laboratorio Analisi Mediche Pasteur (c/so Giovanni Giolitti 21, Cuneo). Collaborazione in equipe con biologa nutrizionista e psicologa.
- Collaborazione volontaria c/o ASL CN2 Alba-Bra ufficio SIAN. Realizzazione del progetto di educazione alimentare “*FOODYBLOG*” rivolto agli alunni e insegnanti di alcune scuole elementari (Alba e territorio).
- Marzo 2017 – presente: esercizio libera professione c/o Centro Salute Barolese (P.za dei Caduti per la libertà 5, Barolo).
- Marzo – Luglio 2015: Tirocinio Curriculare semestrale svolto presso l’ASL CN1 - Dipartimento di salute mentale, Centro DCA (Corso Francia 10, Cuneo). Partecipazione al progetto: “*Il giardino delle ragazze di cristallo*” con particolare attenzione alla gestione, insieme ad un team multidisciplinare, del Pasto Assistito di otto ragazze/donne con Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e BED.

Altre esperienze lavorative

- 2017 – presente: esperienza di relatrice; conferenze su tematiche di benessere, educazione alimentare, cibi salutari, stili di vita sani e corretti e alimentazione/sport.
- Sett. 2015 - Genn. 2016: Commessa presso LA DEA abbigliamento (Via Vittorio Emanuele 34, Alba).
- 2015 – 2016: Coadiuvante presso la vineria “I LOVE BA” di Andrea Porcheddu (Via Don Alberione 1/D, Alba). Mansioni di gestione eventi/cucina/caffetteria
- 2006 - 2007 – 2008: Educatrice Estate Ragazzi durante i mesi estivi presso la Parrocchia di San Cassiano di Alba.

Ulteriore formazione

- Marzo 2017: Seminario online (Scuola di nutrizione salernitana SNS) NUTRIZIONE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO PRIMA INFANZIA.
- Novembre 2016: Affiancamento Dott.sa Elisabetta Aloi dedicato alla formazione per OSS presso APRO Formazione Professionale (Str. Castelgherlone 2/a, Alba). Partecipazione alle lezioni tenute dalla Dott.ssa Elisabetta Aloi riguardanti l'alimentazione per gli Operatorio Socio Sanitari.

Capacità e competenze personali

- Altre lingue: Inglese - Francese
- lettura BUONO - Scolastico
- scrittura BUONO - Scolastico
- espressione orale BUONO – Scolastico
- Capacità organizzative: esperienze di lavoro in Equipe e individuali, saper gestire tempi e risorse a disposizione.
- Competenze informatiche: Sistema operativo Microsoft (Windows) ed Apple (Mac). utilizzo del pacchetto Office (Word e Power Point).
- Interessi: Amo viaggiare, la moda e il cinema. Stile di vita sano e regolare (cucina, sport e corretta alimentazione).
- Patente: Patente B (automunita).